

# 11月献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ミルクティー	ココア	コーヒー牛乳	ぶどうジュース
		◆毎月1日はお赤飯です。 ●11月7日(火) 『文化の日』行事食 ●11月17日(金) 食文化イベント《愛知県》 を予定しています。	◆赤飯 鶏肉と大根の炒り煮 カリフラワーの ドレッシング和え 三色煮豆/味噌汁 フルーツカクテル缶 541kcal 3.2g 栗まんじゅう	御飯 白身魚の 野菜あんかけ かぼちゃのいとこ煮 しば漬け/味噌汁 りんご缶 463kcal 3.2g パンナコッタ	御飯 豚肉の生姜焼き 大根のじゃこサラダ うぐいす煮豆 すまし汁 マンゴー缶 567cal 2.5g 紅茶ケーキ	御飯 かれの煮付け ウィンナーの野菜炒め 千切り大根漬け 味噌汁 みかん缶 456kcal 3.5g ミニたい焼き
	6	7	8	9	10	11
	ミルクティー	はちみつレモン	ココア	カルピス	紅茶	ミルクティー
	御飯 肉団子の酢豚風 大根の青しそ和え 高菜炒め 中華スープ みかん缶 454kcal 3.3g シヨクラプチケーキ	●さつま芋ご飯 天ぷら盛り合わせ 春菊のくるみ和え 豆腐のとろみ汁 梨 	御飯 マスの焼き浸し チンゲン菜のごま和え 千切り大根漬け 味噌汁 黄桃缶 438kcal 3.3g いちごクレープ	ゆかり御飯 ふくさ卵焼き 豚肉とごぼうの炒り煮 三色煮豆 味噌汁 白桃缶 552kcal 3.4g ブッセケーキ	御飯 白身魚のチリソース風 ビーフソテー 白いんげん豆煮 中華スープ パイン缶 488kcal 3.2g 抹茶ババロア	ほうとう風 味噌うどん なすの生姜炒め フルーツゼリー 
	13	14	15	16	17	18
	ココア	りんごジュース	レモンティー	コーヒー牛乳	カルピス	はちみつレモン
	御飯 あじフライ かぶとちくわの煮物 千切り大根漬け 味噌汁 黄桃缶 531kcal 3.5g 今川焼き	御飯 マーボー豆腐 チンゲン菜のツナ炒め 白菜漬け 中華スープ フルーツカクテル缶 524kcal 3.3g チョコプリン	チキンきのこカレー 福神漬け キャベツとかにかまのサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 583kcal 3.7g 焼きドーナツ	御飯 赤魚の粕漬け焼き 小松菜のポン酢和え さくら漬け 豚汁 パイン缶 466kcal 2.7g ワッフル	●味噌かつ丼 名古屋風ナポリタン ブロッコリーの ドレッシング和え すまし汁/柿 555kcal 3.1g 黒糖まんじゅう	御飯 さばの沢煮 いんげんのごま味噌炒め 金時煮豆 すまし汁 りんご缶 506kcal 2.5g メロンフルーチェ
	20	21	22	23	24	25
	カルピス	コーヒー牛乳	はちみつレモン	ミルクティー	りんごジュース	紅茶
	御飯 鶏肉となすの 揚げおろし煮 ピーマンの千切り炒め 青きゅうり漬け 味噌汁/パイン缶 532kcal 3.0g もみじまんじゅう(クリーム)	御飯 マスの マヨマスタート焼き かぶの含め煮 コンソメスープ 金時煮豆/白桃缶 527kcal 2.8g メープルプチケーキ	とんこつラーメン 小松菜とツナの 中華和え りんごゼリー  456kcal 3.9g どら焼き	御飯 豚肉と車麩の しぐれ煮 茶碗蒸し 三色煮豆/味噌汁 黄桃缶 597kcal 2.9g ★セレクト	御飯 あじの南蛮漬け キャベツとコーンの サラダ さくら漬け/味噌汁 パイン缶 484kcal 2.5g ヨーグルトムース	 海鮮丼 いんげんと さつま揚げの炒り煮 赤だし汁 みかん缶 453kcal 3.2g 乳菓まんじゅう
	27	28	29	30	*数字は昼食のエネルギーと塩分量です。	
	紅茶	ココア	ミルクティー	はちみつレモン		
	ポークカレー 福神漬け キャベツのフレンチサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 551kcal 3.4g ロールケーキ	御飯 鶏肉の治部煮 ほうれん草の錦糸和え 青きゅうり漬け 味噌汁 マンゴー缶 492kcal 3.4g まんじゅう	御飯 豚肉の オイスターソース炒め かぼちゃのサラダ 千切り大根漬け すまし汁/みかん缶 522kcal 2.4g 黒糖ケーキ	御飯 さわらの梅照り焼き カリフラワーと ウィンナーのソテー うぐいす煮豆/野菜汁 キウイフルーツ いちごババロア		

\* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。