

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年10月29日 ~ 令和 5年11月 4日 ◆毎月1日の昼食はお赤飯です◆

	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)	11月 1日(水)	11月 2日(木)	11月 3日(金)	11月 4日(土)
朝	かにかま雑炊 もやしのそぼろ炒め ヨーグルト	御飯 じゃが芋とウインナーのソテー ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 白菜とひき肉の卵とじ ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 生揚げとかぶの煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 フロッコリーとベーコンの炒め物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 がんと里芋の煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 和風スクランブルエッグ ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト
10時	カルピス	ぶどうジュース	レモンティー	ミルクティー	ココア	コーヒー牛乳	ぶどうジュース
昼	御飯 鶏肉の治部煮 ほうれん草のなめ茸和え 味噌汁 黄桃缶	御飯 白身魚のマヨマスタート焼き かぶのミルク煮 コンソメスープ パイナップル	御飯 豚肉のオイスターソース炒め チンゲン菜のごまサラダ 野菜汁 白桃缶	◆赤飯 鶏肉と大根の炒り煮 カリフラワーのドレッシング和え 三色煮豆 味噌汁	御飯 白身魚の野菜あんかけ かぼちゃのいとこ煮 味噌汁 りんご缶	御飯 豚肉の生姜焼き 大根のじゃこサラダ すまし汁 マンゴー缶	御飯 かれいの煮付け ウインナーの野菜炒め 味噌汁 みかん缶
15時	ワッフル	芋まんじゅう	かぼちゃプリン	栗まんじゅう	パンナコッタ	紅茶ケーキ	ミニたい焼き
夕	御飯 さわらの香味焼き 豚肉と大根の煮物 昆布佃煮 すまし汁	御飯 肉豆腐 カリフラワーのサラダ 金時煮豆 味噌汁	御飯 ほっけの塩焼き 里芋の柚子煮 高菜炒め 味噌汁	御飯 赤魚の味噌煮 チンゲン菜のそぼろ炒め すまし汁 フルーツカクテル缶	御飯 擬製豆腐 春菊のゴマ味噌和え しば漬け すまし汁	御飯 あじのみりん焼き 鶏肉とキャベツの炒め物 うぐいす煮豆 味噌汁	御飯 豚肉とアスパラの塩炒め 小松菜の中華うま煮 千切大根漬け 中華スープ
1日合計	kcal 1455 kcal 食塩相当量 8.1 g	1567 kcal 7.5 g	1452 kcal 8.2 g	1494 kcal 8.2 g	1521 kcal 8.5 g	1507 kcal 7.6 g	1538 kcal 8.5 g

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年11月 5日 ~ 令和 5年11月11日

	11月 5日(日)	11月 6日(月)	11月 7日(火)	11月 8日(水)	11月 9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)
朝	五目雑炊 はんぺんとさつま芋の煮物 ヨーグルト	御飯 なすのそぼろ炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 ウインナーとキャベツのソテー ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 ツナ入りスクランブルエッグ ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 なすとハムのソテー ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 生揚げの卵とじ ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 がんもとかぶの煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト
10時	レモンティー	ミルクティー	はちみつレモン	ココア	カルピス	紅茶	ミルクティー
昼	御飯 さばの塩焼き じゃが芋の煮物 しば漬け 味噌汁	御飯 肉団子の酢豚風 大根の青しそ和え 中華スープ みかん缶	【文化の日行事食】 さつま芋御飯 天ぷら盛り合わせ 春菊のくるみ和え 豆腐のとろみ汁 梨	御飯 マスの焼き浸し チンゲン菜のごま和え 味噌汁 黄桃缶	ゆかり御飯 ふくさ卵焼き 豚肉とごぼうの炒り煮 味噌汁 白桃缶	御飯 白身魚のチリソース風 ビーフソテー 中華スープ パイン缶	ほうとう風味味噌うどん なすの生姜炒め マンゴー缶
15時	エクレア	ショコラプチケーキ	栗水ようかん	いちごクレープ	ブッセケーキ	抹茶パナッロア	ドームケーキ(カスタード)
夕	御飯 鶏肉のオイスターソース炒め ブロッコリーのサラダ コンソメスープ パイン缶	御飯 五目豆腐煮 白菜のポン酢和え 高菜炒め 味噌汁	御飯 赤魚の酒蒸し カリフラワーとひき肉の中華煮 青きゅうり漬け 味噌汁	御飯 鶏肉とかぶのうま煮 里芋のベーコンソテー 千切り大根漬け すまし汁	御飯 たらの甘酢あん かぼちゃのサラダ 三色煮豆 すまし汁	御飯 鶏肉のたらこマヨネーズ焼き つみれのうすくず煮 白いんげん豆煮 味噌汁	御飯 マスの蒲焼き さつま芋の甘露煮 青きゅうり漬け すまし汁
1日合計	kcal 1450 食塩相当量 8.2 g	kcal 1463 食塩相当量 8.7 g	kcal 1466 食塩相当量 8.4 g	kcal 1533 食塩相当量 8.3 g	kcal 1441 食塩相当量 7.6 g	kcal 1511 食塩相当量 8.0 g	kcal 1568 食塩相当量 8.4 g

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年11月12日 ~ 令和 5年11月18日

	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)
朝	きのこ雑炊 つみれの煮物 ヨーグルト	御飯 オムレツの野菜あんかけ ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 ハムと小松菜の炒め物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 里芋のそぼろ煮 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 鶏肉と大根の煮付け ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 さつま揚げの野菜炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 はんぺんとなすの煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト
10時	ぶどうジュース	ココア	りんごジュース	レモンティー	コーヒー牛乳	カルピス	はちみつレモン
昼	御飯 ミートボールの クリームシチュー丼 具沢山汁 プリン	御飯 あじフライ かぶとちくわの煮物 味噌汁 黄桃缶	御飯 マーボー豆腐 チンゲン菜のツナ炒め 白菜漬け 中華スープ	チキンきのこカレー 福神漬け キャベツとかにかまのサラダ コンソメスープ みかん缶	御飯 赤魚の粕漬焼き 小松菜のポン酢和え 豚汁 パン缶	【食文化イベント(愛知県)】 味噌かつ丼 名古屋風ナポリタン ブロッコリーのドレッシング和え すまし汁 柿	御飯 さばの沢煮 いんげんのごま味噌炒め すまし汁 りんご缶
15時	ヨーグルトケーキ	今川焼き	チョコプリン	焼きドーナツ	ワッフル	黒糖まんじゅう	メロンフルチェ
夕	御飯 さわらの和風ステーキ 生揚げのそぼろあん 金時煮豆 すまし汁	御飯 鶏肉のクリーム煮 カリフラワーとかにかまのマリネ 千切大根漬け コンソメスープ	御飯 かれいの煮付け 春雨と蒸し鶏のサラダ 味噌汁 フルーツカクテル缶	御飯 えびと野菜の卵炒め 青菜の煮浸し 高菜炒め 中華スープ	御飯 豆腐のほたてあんかけ かぼちゃのいとこ煮 さくら漬け すまし汁	御飯 白身魚のタルタルソース焼き カリフラワーとベーコンのソテー しば漬け 味噌汁	御飯 生揚げと青菜のチャンプル ひじきの煮物 金時煮豆 味噌汁
1日合計	kcal 1464 食塩相当量 7.3 g	kcal 1620 8.9 g	kcal 1468 8.1 g	kcal 1492 8.9 g	kcal 1444 7.4 g	kcal 1545 8.7 g	kcal 1523 7.9 g

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年11月19日 ~ 令和 5年11月25日

	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)	11月25日(土)
朝	卵雑炊 肉団子と大根の炒り煮 ヨーグルト	御飯 豚肉といんげんの甘辛炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 和風炒り卵 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 野菜のそぼろ炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 さつま揚げの野菜炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 肉団子とチンゲン菜の炒め煮 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 小松菜の卵炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト
10時	ココア	カルピス	コーヒー牛乳	はちみつレモン	ミルクティー	りんごジュース	紅茶
昼	御飯 豚肉の焼肉風 ほうれん草のしらす和え 三色煮豆 味噌汁	御飯 鶏肉となすの揚げおろし煮 ピーマンの千切り炒め 味噌汁 パン缶	御飯 マスのマヨスタート焼き かぶの含め煮 コンソメスープ 白桃缶	とんこつラーメン 小松菜とツナの中華和え りんご缶	御飯 豚肉と車麩のしぐれ煮 茶碗蒸し 三色煮豆 味噌汁	御飯 あじの南蛮漬け キャベツとコーンのサラダ さくら漬け 味噌汁	海鮮丼 いんげんと さつま揚げの炒り煮 赤だし みかん缶
15時	きなこパンケーキ	もみじまんじゅう(クリーム)	メープルプチケーキ	どら焼き	★セレクト	ヨーグルトムース	乳菓まんじゅう
夕	御飯 ほっけの塩焼き かぼちゃとハムのソテー 味噌汁 黄桃缶	御飯 えび団子とキャベツの炒め煮 さつま芋のサラダ 青きゅうり漬け すまし汁	御飯 鶏肉と里芋のうま煮 ブロッコリーのチース'サラダ 金時煮豆 味噌汁	御飯 ぶりのごまだれ焼き ビーフソテー しば漬け 味噌汁	御飯 豆腐の中華うま煮 アスパラとペーコンのソテー 中華スープ 黄桃缶	御飯 豚肉の葱味噌焼き さつま芋のレモン煮 すまし汁 パン缶	御飯 鶏肉とかぼちゃの甘辛煮 白菜とかにかまのお浸し うぐいす煮豆 すまし汁
1日合計	kcal 1476 食塩相当量 8.8 g	kcal 1569 7.8 g	kcal 1604 8.3 g	kcal 1466 8.5 g	kcal 1521 8.0 g	kcal 1540 7.9 g	kcal 1477 8.5 g

【特養・ショート】予 定 献 立 表

令和 5年11月26日 ~ 11月 30日

	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)		
朝	かにかま雑炊 豚肉ともやしの炒め煮 ヨーグルト	御飯 ちくわの野菜炒め ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 じゃが芋とウインナーのソテー ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 鶏肉と白菜の煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト	御飯 さつま揚げの煮物 ふりかけ 味噌汁 ヨーグルト		
10時	コーヒー牛乳	紅茶	ココア	ミルクティー	はちみつレモン		
昼	御飯 マスの味噌焼き マカロニとハムのサラダ すまし汁 杏仁フルーツ	ホークカレー 福神漬け キャベツのフレンチサラダ コンソメスープ フルーツカクテル缶	御飯 鶏肉の治部煮 ほうれん草の錦糸和え 青きゅうり漬け 味噌汁	御飯 豚肉のオイスターソース炒め かぼちゃのサラダ すまし汁 みかん缶	御飯 さわらの梅照り焼き カリフラワーとウインナーのソテー 野菜汁 キウイフルーツ		
15時	ミニたい焼き	ロールケーキ	まんじゅう	黒糖ケーキ	いちごパハロア		
夕	御飯 和風ハンバーグきのこソース ブロッコリーのえび炒め しば漬け 味噌汁	御飯 豆腐の野菜あんかけ なすとさつま揚げの生姜炒め 金時煮豆 味噌汁	御飯 さわらの香味焼き 豚肉と大根の煮物 すまし汁 マンゴー缶	御飯 白身魚の錦焼き生姜あん 里芋のごまだれかけ 干切大根漬け 味噌汁	御飯 豚肉と大根のうま煮 小松菜と錦糸の酢味噌かけ うぐいす煮豆 すまし汁		
1日合計	kcal 1538 食塩相当量 8.7 g	kcal 1462 8.5 g	kcal 1530 8.1 g	kcal 1499 7.8 g	kcal 1474 8.1 g		