



季節のイベント食



10月には栗ご飯や鮭の幽庵焼き、
柿などの秋を感じさせる



メニューを召し上がりました★



アクティビティ



11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

カレンダー作り♪

毎月恒例の歌会



エステシヤンの実習生さんが
メイクやネイルをしてくださいました★



お庭の散歩



穏やかな笑顔のO様が**100歳**のお誕生日を

迎えられました♪



一口×モ♪

厳しい暑さも過ぎ、だんだん秋らしい気候になりました。11月には子供の成長を祝う行事である『七五三』が行われます。男子は5歳、女子は3歳と7歳のお祝いを行います。現在はどの年も同じ日にお祝いをしていますが、元は3歳の『髪置き』、5歳の『袴着』、7歳の『帯解き』と別々の儀式でした。それぞれの年齢は子供にとって非常に重要な節目の時期だったため、無事にここまで成長できたことを神様に感謝し、これからの健やかな成長をお祈りするために行われていきました。また七五三といえは千歳飴がつきものです。長く伸ばして作る千歳飴は長寿に通じる縁起のいいものとされています。

お知らせ

11月の特別湯は「いんご湯」です。暖かな湯でお寛ぎください♨

★みずべの苑デイサービス連絡先★ TEL 03-3598-0130
月～土 AM9:00～PM6:00 FAX 03-3598-0187
小沼or中澤まで

