



12月献立表

日	月	火	水	木	金	土	
		<p>◆毎月1日はお赤飯です。 ●12月25日(月) 『クリスマス』行事食 ●12月14日(木) 食文化イベント《北海道》 ★12月21日(木) クリスマスケーキ を予定しています。</p> <p>* 数字は昼食のエネルギーと塩分量です。</p>				1	2
						カルピス	コーヒー牛乳
					◆赤飯 鶏肉のゆず味噌焼き チンゲン菜とツナのソテー 白いんげん豆煮 すまし汁 黄桃缶 484kcal 2.9g	御飯 さばの山椒煮 ほうれん草の わさび和え さくら漬け 味噌汁/パイン缶 471kcal 2.8g	
					エクレア	ショコラプチケーキ	
	4	5	6	7	8	9	
	ぶどうジュース	ココア	レモンティー	コーヒー牛乳	ミルクティー	ココア	
	御飯 豚肉の生姜焼き さつま芋のサラダ 昆布佃煮 野菜汁 白桃缶 568kcal 3.0g	チキンカレー 福神漬け 大根サラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 534kcal 3.7g	御飯 白身魚の和風ムニエル アスパラのソテー うぐいす煮豆 チャウダー パイナップル 547kcal 2.9g	スパゲティ ミートソース ブロッコリーとハムの炒め物 コンソメスープ フルーツゼリー 544kcal 3.8g	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 茶碗蒸し 青きゅうり漬け すまし汁 みかん缶 460kcal 3.2g	ひじき御飯 肉団子の 水炊き風 がんもとかぼちゃの煮物 うぐいす煮豆 すまし汁/白桃缶 510kcal 3.5g	
	みかんフルーチェ	どら焼き	きなこパンケーキ	水ようかん	ドームケーキ(カスタード)	まんじゅう	
	11	12	13	14	15	16	
	ミルクティー	はちみつレモン	コーヒー牛乳	カルピス	紅茶	はちみつレモン	
	御飯 ぶり大根 なすとピーマンの 味噌炒め 青きゅうり漬け すまし汁/りんご缶 498kcal 3.2g	茶飯 おでん いんげんとハムの 炒め物 金時煮豆 味噌汁/パイン缶 474kcal 3.5g	御飯 ホイコーロー かぶの中華和え 高菜炒め 中華スープ フルーツカクテル缶 500kcal 3.0g	●ほたての バター醤油御飯 鮭のマヨネーズ焼き キャベツの塩昆布和え かに入り味噌汁 ミルクプリン 499kcal 2.7g	御飯 鶏肉の治部煮 春雨サラダ さくら漬け 味噌汁 りんご缶 522kcal 3.1g	御飯 かれの揚げおろし煮 アスパラの和風炒め 三色煮豆 味噌汁 みかん缶 507kcal 2.6g	
	栗まんじゅう	ブッセケーキ	★セレクト	ヨーグルトケーキ	抹茶ババロア	いちごクレープ	
	18	19	20	21	22	23	
	コーヒー牛乳	ミルクティー	ココア	はちみつレモン	カルピス	コーヒー牛乳	
	御飯 あじの蒲焼き 豚肉とほうれん草の 炒め物 さくら漬け 味噌汁/黄桃缶 495kcal 3.2g	御飯 親子煮 小松菜とちくわの ポン酢和え しば漬け/味噌汁 フルーツカクテル缶 493kcal 3.5g	三色丼 きゅうりとわかめの 酢の物 金時煮豆/味噌汁 みかん缶 481kcal 3.4g	御飯 さわらの南部焼き もやしの干しえび炒め 千切り大根漬け 味噌汁 りんご缶 454kcal 2.8g	御飯 肉豆腐 かぼちゃのいとこ煮 白菜漬け 味噌汁 パイン缶 545kcal 3.0g	シーフードカレー 福神漬け 白菜のサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 486kcal 3.6g	
	プリン	ミニたい焼き	ロールケーキ	★クリスマスケーキ	ワッフル	栗水ようかん	
	25	26	27	28	29	30	
	ココア	カルピス	はちみつレモン	紅茶	コーヒー牛乳	ぶどうジュース	
	●えびピラフ チキンソテー ポテトサラダ ミネストローネ りんごコンポート 591kcal 3.3g	御飯 赤魚の煮付け 豚肉とエリンギのソテー 三色煮豆 味噌汁 白桃缶 516kcal 2.6g	御飯 マスの柚庵焼き かぶとがんもの煮物 千切り大根漬け かき玉汁 パイン缶 460kcal 2.9g	御飯 酢鶏 えびとカリフラワーの 塩炒め 白菜漬け/中華スープ キウイフルーツ 517kcal 2.6g	御飯 かにクリームコロッケ 肉団子のうすくず煮 金時煮豆 コンソメスープ フルーツカクテル缶 585kcal 3.3g	御飯 すき焼き風煮 ほうれん草のピーナツ和え うぐいす煮豆 味噌汁 りんご缶 552kcal 2.9g	
	いちごババロア	黒糖ケーキ	今川焼き	焼きドーナツ	人形焼き	チョコプリン	
	31 お休み						

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。