

季節のイベント食

11月は名古屋名物の味噌カツ丼、
皆様大好きな海鮮丼を召し上がりました★



アクティビティ



お身体を動かすことが好きな方、手作業や 脳
トレが好きな方等、皆様の得意なことを活かした
レクリエーションを実施しています。

カレンダー作り♪



トランペット演奏会



文化の秋にふさわしいトランペット演奏会でした♪音
色に合わせて皆様で懐かしい歌を歌いました。



体操&ゲーム♪



書道の時間🎵



書道は人気のあるアクティビティです。少人数入れ替えで制で実施しています。お互いの出来栄を褒めあったり、和やかです。

みずべ工房★



きつ活くいて、ニコラスクリスマスパーティー開催した★

一口×モ🎵

年の瀬も近づき、一年があっという間に終わろうとしていますね。新しい年を迎える準備に大忙しの師走、年末に食べるものの代表に「年越しそば」があります。これは年末忙しい商家で夜遅くに食べていたものが由来です。細く長いそばから長寿祈願、切れやすいそばから一年の厄を断ち切るために食べられていました。ちなみに食べる時間に特に決まりはなく、31日中ならいつ食べても良いそうです。紅白歌合戦を観ながら食べる人も多いかもしれませんね。



お知らせ

お手紙でお知らせさせて頂きましたが、年末は12月30日まで営業、年始は1月4日からの営業となります。今年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

12月の特別湯は「ゆず湯」です。温かな湯でお寛ぎください♪

★みずべの苑サービス連絡先★ TEL 03-3598-0130
月～土 AM9:00～PM6:00 FAX 03-3598-0187
小沼or中澤まで

