

2024

あけまして  
おめでとう  
ございます

本年も、明るく楽しく活動していきたい  
と思います！どうぞよろしく願いいたします。

## 季節のイベント食



12月はクリスマスのメニュー、  
エビピラフやチキンソテー、お茶  
菓子にはクリスマスケーキを召し  
上がりました★

## アクティビティ



## みずべ工房★



お正月の飾りを作成されました！



カレンダー作り♪



# クリスマス会



12月25日にクリスマス会を開催いたしました★歌のライブや新人職員のダンス、サンタさんの登場など、お楽しみもりだくさんで、あっという間のひと時でした♪

## 一口×モ

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。今年は辰年ですが、辰（龍）は他の十二支とは違い架空の生き物です。これには「古代中国では実在していた」などの説がありますが、はっきりとした理由は不明です。また、龍という文字には動物のワニの意味もあったため、そもそも辰（龍）ではなくワニではないかとの話もあるようです。古来より権力の象徴とされ、縁起の良い生き物とされてきました。また、今年は甲辰（きのえたつ）呼ばれる年となり、昨年まで努力したことが実を結んで成就する年ともいわれています。

## お知らせ

あけましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。年始より厳しい寒さが続きますので、体調不良等みられましたら、早めの受診、休息をお願い致します。送迎時や連絡帳等で体調についての報告をいただくと幸いです。ご協力の程、宜しくお願い致します。

**1月の特別湯は「ひのき湯」です。温かな湯でお寛ぎください** 

★みずべの苑サービス連絡先★ TEL 03-3598-0130  
月～土 AM9:00～PM6:00 FAX 03-3598-0187  
小沼or中澤まで

