

2月献立表

日	月	火	水	木	金	土	
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>◆毎月1日はお赤飯です。 ●2月2日(金)節分行事食 ●2月13日(火) 食文化イベント《福岡県》 を予定しています。</p> </div> 			1	2	3
				ココア	カルピス	ミルクティー	
				◆赤飯 赤魚の焼き浸し 蒸し鶏とオクラの 和え物 白いんげん豆煮 味噌汁/パイン缶 484kcal 3.4g 抹茶パンケーキ	●大豆御飯 天ぷら盛り合わせ 菜の花のごま和え けんちん汁 いちご 514kcal 2.7g 紅茶ケーキ	御飯 マーボー豆腐 小松菜の炒め物 ザーサイ 中華スープ 白桃缶 450kcal 3.1g 水ようかん	
	5	6	7	8	9	10	
	紅茶	ココア	ミルクティー	カルピス	コーヒー牛乳	レモンティー	
	御飯 タンドリー風チキン 大根とツナの煮物 三色煮豆 コンソメスープ 白桃缶 527kcal 2.7g シヨクラプチケーキ	御飯 白身魚の揚げおろし煮 きんぴらごぼう さくら漬け 味噌汁 パイン缶 465kcal 3.2g どら焼き	焼きそば きゅうりと春雨の酢の物 中華スープ オレンジゼリー 472kcal 3.9g コーヒーロールケーキ	シーフードカレー 福神漬け いんげんのサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 486kcal 3.7g 黒ごまプリン	御飯 豆腐ステーキきのこあん 豚肉となすの味噌炒め しば漬け すまし汁 黄桃缶 560kcal 2.9g 吹雪まんじゅう	鶏そぼろ丼 かぼちゃのいとこ煮 白いんげん豆煮 味噌汁 マンゴー缶 547kcal 2.7g メロンフルーチェ	
	12	13	14	15	16	17	
	ミルクティー	コーヒー牛乳	カルピス	はちみつレモン	紅茶	コーヒー牛乳	
	御飯 ポテトコロケと ホタテクリームコロケ 蒸し鶏のサラダ 千切り大根漬け コンソメスープ/パイン缶 547kcal 3.4g 黒糖まんじゅう	●明太子御飯 がめ煮 じゃが芋の高菜炒め 博多うどん風汁 いちごゼリー 551kcal 3.4g ブッセケーキ	御飯 さばのみりん焼き 鶏肉とかぶのうま煮 しば漬け すまし汁 キウイフルーツ 499kcal 2.7g ♡チョコババロア	御飯 えびと生揚げのチリソース いんげんとエリンギの金平 金時煮豆 中華スープ マンゴー缶 533kcal 3.1g 焼きドーナツ	御飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのサラダ 白菜漬け 味噌汁 白桃缶 526kcal 3.0g 抹茶水ようかん	御飯 たらの味噌マヨネーズ焼き じゃが芋のべーコンソテー うぐいす煮豆 すまし汁 みかん缶 493kcal 2.6g メープルフパンケーキ	
	19	20	21	22	23	24	
	ココア	カルピス	コーヒー牛乳	紅茶	ココア	はちみつレモン	
	味噌うどん 車麩の卵とじ フルーツゼリー 505kcal 3.5g ワッフル	御飯 ほっけの塩焼き 茶碗蒸し 金時煮豆 すまし汁 りんご缶 452kcal 2.4g マロンババロア	御飯 八宝菜 春菊のお浸し 千切り大根漬け 中華スープ 白桃缶 453kcal 3.3g ミニたい焼き	御飯 ぶりの中華風照り焼き 肉団子の野菜あんかけ ザーサイ かき玉汁 みかん缶 578kcal 3.4g 黒糖ケーキ	わかめ御飯 五目卵焼き 小松菜の炒り煮 さくら漬け すまし汁 パイン缶 552kcal 3.3g ★セレクト	ポークカレー 福神漬け キャベツとかにかまのサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 557kcal 3.8g プリン	
	26	27	28	29	<p>* 数字は昼食のエネルギーと塩分量です。</p> 		
	コーヒー牛乳	レモンティー	ココア	ミルクティー			
	御飯 豚肉の柳川風煮 小松菜のからし和え うぐいす煮豆 味噌汁 りんご缶 536kcal 3.0g ドームケーキ(カスタード)	御飯 さわらのごまだれ焼き 切干大根の炒り煮 青きゅうり漬け 味噌汁 マンゴー缶 530kcal 3.1g いちごクレープ	御飯 鶏肉のパーベキューソーテー アスパラのくるみ和え 金時煮豆 味噌汁 フルーツカクテル缶 555kcal 2.6g ロールケーキ	御飯 えびつみれと ふきの煮物 チンゲン菜の炒め物 うぐいす煮豆 豚汁/黄桃缶 460kcal 3.4g 乳菓まんじゅう			

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。