



福は外
福は内



新年のお祝い飾りの前で
記念写真を撮りました♡

アクティビティ



M様、いつも
ありがとうございます

毎月恒例の歌の会



新春福笑い大会



可愛い♡





書初め♪



お手本みたいにお上手です！



節分の飾りを作りました

みずべ工房★



節分の日



個性たっぷりの鬼さん達♪

一口×モ♪

節分の時期になると近所では「鬼は外、福は内」といった声が聞こえたものです。節分の起源は季節の変わり目に疫病や災いを持ってやって来る鬼を祓う追儺（ついな）という古代中国の儀式とされています。江戸時代に入り庶民の間でも行われるようになりました。豆まきで使われる豆は五穀の中でも霊力が宿ると言われている大豆とされ、主に炒った豆を使用されていました。豆が（魔滅）、豆を炒る事で魔目（鬼の目）を炒る（射る）ということに通じるようになりました。炒った豆は前日に神棚にお供えするのがしきたりで「福豆」ともいわれます。また、豆をまくのは一家の長や年男、年女が吉ともいわれています。



お知らせ

コロナとあわせて、インフルエンザやノロウィルスが流行しています。手洗いうがいの励行と栄養、睡眠に気を付け元気にこの時期を乗り切りましょう！

2月の特別湯は「熱海の湯」です。温泉気分でお寛ぎください

★みずべの苑サービス連絡先★ TEL 03-3598-0130
月～土 AM9:00～PM6:00 FAX 03-3598-0187
小沼or中澤まで

