

# 3月献立表



日	月	火	水	木	金	土
<p>◆毎月1日はお赤飯です。 ●3月2日(土) 桃の節句行事食 ●3月22日(金) 食文化イベント《大阪》を予定しています。</p> 					1	2
					ココア	紅茶
					<p>◆赤飯 肉団子とブロッコリーの塩炒め さつま芋のきんぴら 金時煮豆 すまし汁/みかん缶 531kcal 3.4g ミニたい焼き</p>	<p>●ちらし寿司 さわらの西京焼き アスパラのくるみ和え すまし汁/いちご 543kcal 3.5g 二色ロールケーキ</p>
					8	9
					はちみつレモン	ミルクティー
					御飯 マスの和風ステーキ さつま芋の甘煮 千切り大根漬け 味噌汁 黄桃缶 498kcal 2.5g	御飯 豚肉じゃが いんげんとツナの炒め物 さくら漬け 味噌汁 パイン缶 564kcal 3.4g
					今川焼き(カスタード)	吹雪まんじゅう
4	5	6	7	8	9	
コーヒー牛乳	カルピス	紅茶	ココア	はちみつレモン	ミルクティー	
御飯 さばの幽庵焼き 茶碗蒸し 青きゅうり漬け 味噌汁 白桃缶 487kcal 3.2g	ポークカレー 福神漬け キャベツのソテー コンソメスープ フルーツヨーグルト 595kcal 3.6g	御飯 赤魚のスタミナ焼き 菜の花のほたて風味あん 白いんげん豆煮 中華スープ/マンゴー缶 481kcal 2.6g	肉うどん 春菊のドレッシング和え りんごゼリー 493kcal 3.8g	御飯 マスの和風ステーキ さつま芋の甘煮 千切り大根漬け 味噌汁 黄桃缶 498kcal 2.5g	御飯 豚肉じゃが いんげんとツナの炒め物 さくら漬け 味噌汁 パイン缶 564kcal 3.4g	
人形焼き	きなこパンケーキ	いちごフルーチェ	チョコドーナツ	今川焼き(カスタード)	吹雪まんじゅう	
11	12	13	14	15	16	
はちみつレモン	紅茶	ココア	はちみつレモン	紅茶	カルピス	
親子丼 小松菜とコーンの炒め物 金時煮豆 味噌汁/りんご缶 497kcal 2.7g	御飯 ぶりの照り焼き さつま芋のサラダ しば漬け 豚汁 マンゴー缶 619kcal 2.7g	御飯 豚肉のオイスターソース炒め かぼちゃのいとこ煮 さくら漬け すまし汁 白桃缶 509kcal 2.7g	御飯 メバルのタルタルソース焼き アスパラとウィンナーのソテー 青きゅうり漬け コンソメスープ フルーツカクテル缶 540kcal 3.0g	御飯 えびカツフライとメンチカツ 大根とツナの煮物 白いんげん豆煮 味噌汁/パイン缶 588kcal 3.2g	御飯 鶏肉のクリームソース カリフラワーのトマト煮 白菜漬け コンソメスープ 黄桃缶 454kcal 2.5g	
ブッセケーキ	ロールケーキ	ワッフル	抹茶ババロア	乳菓まんじゅう	黒ごまプリン	
18	19	20	21	22	23	
紅茶	ココア	コーヒー牛乳	ミルクティー	カルピス	コーヒー牛乳	
御飯 白身魚の揚げおろし煮 菜の花とベーコンの炒め物 昆布佃煮/味噌汁 キウイフルーツ 457kcal 3.6g	御飯 和風ハンバーグ きのこソース きんぴらごぼう 三色煮豆 味噌汁/白桃缶 494kcal 2.8g	シーフードカレー 福神漬け ブロッコリーとコーンのソテー コンソメスープ フルーツヨーグルト 468kcal 3.6g	御飯 マーボー豆腐 いか団子と大根の中華煮 白菜漬け 中華スープ/みかん缶 503kcal 3.2g	●かやく御飯 串かつ風 チンゲン菜の炊いたん 焼きなす 肉吸い 483kcal 2.8g	御飯 さばのレモン醤油焼き ほうれん草とベーコンのソテー 白いんげん豆煮 かき玉汁/マンゴー缶 480kcal 2.4g	
バニラババロア	黒糖まんじゅう	いちごクレープ	抹茶どら焼き	ドームケーキ(こしあん)	ショコラプチケーキ	
25	26	27	28	29	30	
ココア	はちみつレモン	カルピス	紅茶	コーヒー牛乳	ミルクティー	
御飯 かに玉 チンゲン菜の中華和え うぐいす煮豆 中華スープ みかん缶 487kcal 2.8g	御飯 マスのみりん焼き 肉団子の甘辛煮 青きゅうり漬け 味噌汁 フルーツカクテル缶 544kcal 3.6g	御飯 豚肉と白菜の塩こうじ炒め キャベツのゆず和え しば漬け 味噌汁/黄桃缶 494kcal 3.1g	御飯 鶏肉と里芋のうま煮 オクラのドレッシング和え 白いんげん豆煮 かき玉汁 パイナップル 531kcal 3.0g	御飯 ぶりの味噌マヨネーズ焼き 白菜の塩炒め 金時煮豆 すまし汁 マンゴー缶 540kcal 2.2g	とんこつラーメン 菜の花のナムル ピーチゼリー 471kcal 3.9g	
★セレクト	プリン	今川焼き	メープルプチケーキ	エクレア	抹茶クリームワッフル	

\* 仕入れの都合により献立を変更することがございますのでご了承下さい。