



季節のイベント食



2月のイベント食は
福岡のご当地グルメ！
明太子ご飯が
大好評でした(^▽^)/



3月のカレンダー作り



Happy Valentine's Day

バレンタインデー♥
モテモテすぎて
目がハートになっちゃったよ！

アクティビティ



毎月恒例の歌の会♪



歌のイベントは
毎回、大盛り上がりです♪
歌が好きの方が
多い、みずべの苑です♪



みずべ工房★



ミニ雛飾りを作りました



庭の花壇の草花も
春が待ち遠しい様子です

一口×モ

3月3日はひな祭り。女の子の健やかな成長を祝う日となっています。そんなひな祭りでは、縁起のいいものとして様々な食事を食べる風習があります。長寿の象徴であるエビや金銀を表す錦糸卵などの入った「ちらし寿司」や良縁に恵まれることを願う、仲の良い夫婦の象徴とされている「はまぐりのお吸い物」、邪気払いのために飲まれている「甘酒」等があります。また縁起のいいお茶菓子もいくつかあります。菱餅には3色それぞれに意味があり、緑は「健やかな成長」白は「清浄・純潔」赤には「魔除け」の意味が込められています。ひなあられも伝統低名ひな祭りのお菓子です。かつて雛人形をもって野原に出かける「ひなの国見せ」という風習があり、その際に食べていたのが始まりとされています。ひなあられの色は菱餅と同じように各色に同じような意味が込められています。

お知らせ

コロナ、インフルエンザ、ノロウィルス等が流行しています。手洗いうがいの励行と栄養、睡眠に気を付け元気にこの時期を乗り切りましょう！

3月の特別湯は「桃湯」です。
温泉気分でお寛ぎください

みずべの苑デイサービス

TEL 03-3598-0130

FAX 03-3598-0187

月～土 AM9:00～PM6:00まで

担当 小沼、中澤、宮下

